Octubre 2026







Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
27	28	29	30	1 Hamburguesa con queso Papas fritas Lechuga/Tomate Peras	2 Pizza Verduras frescas variadas Duraderos Copa de helado	3
4	5 Nuggets de pollo Pan de maíz Apio y zanahorias Duraderos	6 2 Tacos / Tortillas WG Lechuga, tomate, queso Frijoles refritos Peras Rice Krispy Treat	7 Palitos de tostada francesa Salchichas Papas ralladas fritas Jugo de vegetales Fruta fresca	8 Tiras de pollo Panecillo Zanahorias y pimientos Peras Barra de fruta congelada	9 Quesadilla de queso Arroz Verduras al vapor Cóctel de frutas	10
11	12 Perrito caliente en pan Papas fritas Zanahorias y brócoli Peras Hummus	13 Macarrones con queso Panecillo Ensalada fresca Pepinos Puré de manzana Merienda de frutas	14 Pollo frito con palomitas de maíz Pan de maíz Puré de patatas Verduras al vapor Fruta fresca	15 Sándwich de hamburguesa de pollo Papas fritas de camote Zanahorias/Coliflor Cóctel de frutas	16 Pizza Verduras frescas variadas Duraderos Cupcake	17
18	19 Bocaditos de queso Salsa marinara Zanahorias/Apio Coctel de frutas Hummus	20 Pollo asiatico Arroz Guisantes y pimientos Fruta fresca Galleta de la Fortuna	21 Mini salchichas rebozadas Papas fritas Ensalada fresca Tomate cherry Puré de manzana Galleta	22 Nuggets de pollo Panecillo Apio fresco y pepinos Duraderos Granizado de frutas	23 Sándwich de queso tostado Sopa de tomate Variedad de verduras frescas Duraderos Galletas Goldfish	24
25	26 Pollo frito estilo palomitas Panecillo Papas fritas Zanahorias con hummus Guisantes Helado	27 Pizza Verduras frescas variadas Duraderos Galleta	28 Salsa de carne para espaguetis con fideos de huevo Pan de ajo Ensalada fresca de zanahorias Duraderos	29 **TBD**	30 **No School**	31 **Happy Halloween!**

El menú está sujeto a cambios si es necesario. | Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. | *N/A* - indica un nutriente que falta o está incompleto para un ingrediente individual. | * - indica totales de nutrientes combinados con datos de nutrientes faltantes o incompletos. | AVISO: Los datos contenidos en este informe y el planificador de menús de HPS y el software de análisis nutricional no deben usarse para, ni proporcionan, planificación de menús para un niño con una condición médica o alergia alimentaria. Los ingredientes y los elementos del menú están sujetos a cambios o sustituciones sin previo aviso. Consulte a un profesional médico para obtener ayuda en la planificación o el tratamiento de afecciones médicas.